



Les Différentes Consignes, Gestes, Commandements du Road-Captain

Gilet de Balisage



Gilet de Sécurité



Rôle du Road-Captain



Avant le run:

- Reconnaît l'itinéraire (dans la mesure du possible ...).
- Rédige le road book (notamment si l'itinéraire n'a pu être reconnu) fichier GPX , Numéro Portable des Safetys Officers, itinéraire papier.
- Présente le Run aux pilotes avant le départ(itinéraire-arrêts-arrivée)
- Se préoccupe de l'état de santé physique des pilotes



Rôle du Road-Captain



Durant le run:

- Connait l'itinéraire du parcours ou bien GPS à jour.
- Roule en tête du convoi (au centre de la voie). **Espace de 20 m avec le Régulateur.**
- Adapte la vitesse du convoi aux limitations du code de la route (GPS).
- S'assure des bonnes conditions de sécurité durant le parcours.
- Indique la direction et place les Safety Officers aux intersections.
- **Après chaque arrêt, ne reprend le run qu'après s'être assuré que tout le monde soit prêt (faire un pré-départ)**
- Le signal est généralement donné par le Serre-file ou un Safety Officer.



Rôle du Régulateur



Durant le Run:

- Roule en tête du convoi (au centre de la voie).
- Garde l'espace de 20 m avec le Road-Captain pour laisser place aux Safety Officers pour l'insertion.
- Adapte la vitesse du convoi aux limitations du code de la route (GPS).



Rôle de l'Avisor



Durant le Run

- Il assure la sécurité en cas de problèmes susceptibles d'arriver derrière le groupe.
- Il remonte la file pour prévenir le Road-Captain de l'incident, et retourne aider le serre-file.



Rôle du Serre-File



- Placée en dernière position, c'est un motard très expérimenté, il ferme le convoi et porte un gilet fluorescent Orange,
- Habitué à rouler en groupe, ses Passings lamps sont allumés en permanence.
- Si cela est possible (moyen de communication: C.B, Portable, intercoms, etc..), il est en contact permanent avec le Road-Captain, le Regulator et les Safetys Officers.
- En cas de panne, d'incident ou d'accident, c'est lui qui s'arrête pour aider ou secourir le motard arrêté.
- Il avertit à l'aide de l'Avisor le Road-Captain qui arrête le groupe en toute sécurité.





- **Road-Captain** -Dirige le Convoi
- **Regulateur** -Régule le convoi
- **Safety Officer** -Sécurise le convoi
- **Avisor** -Avisé le Road-Captain
- **Serre-File** -Ferme le Convoi

- **Direction**
- **Point à atteindre (arrivée)**
- **Itinéraire (étapes)**
- **Formation (2 colonnes)**



Mise en route - départ

Différents Signes et Commandements
du Road-Captain Lors d'un
déplacement en convoi.



Quel Signe ?



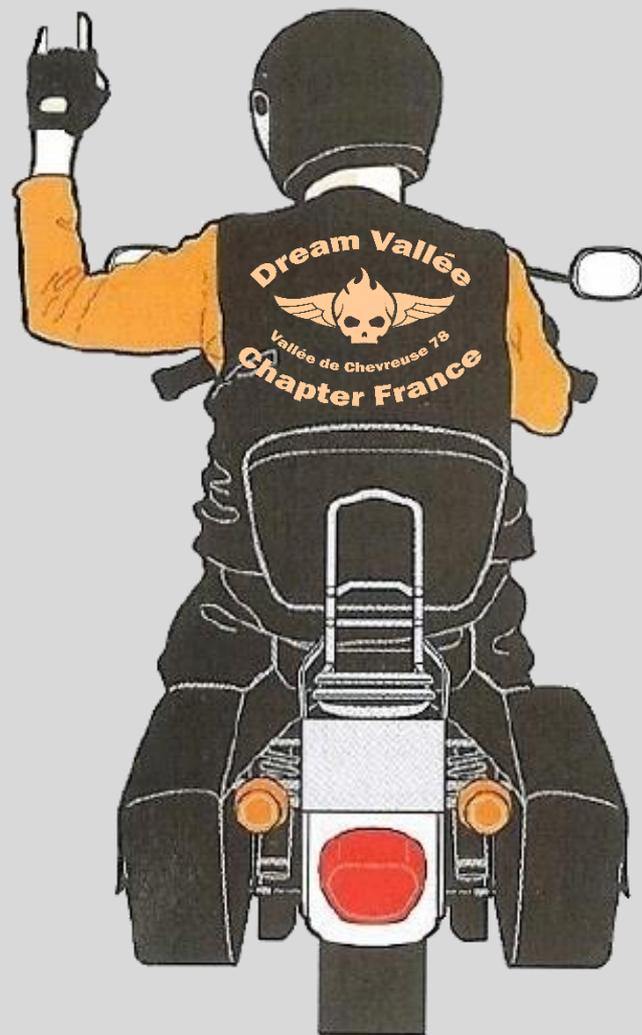
Mise en route - Départ



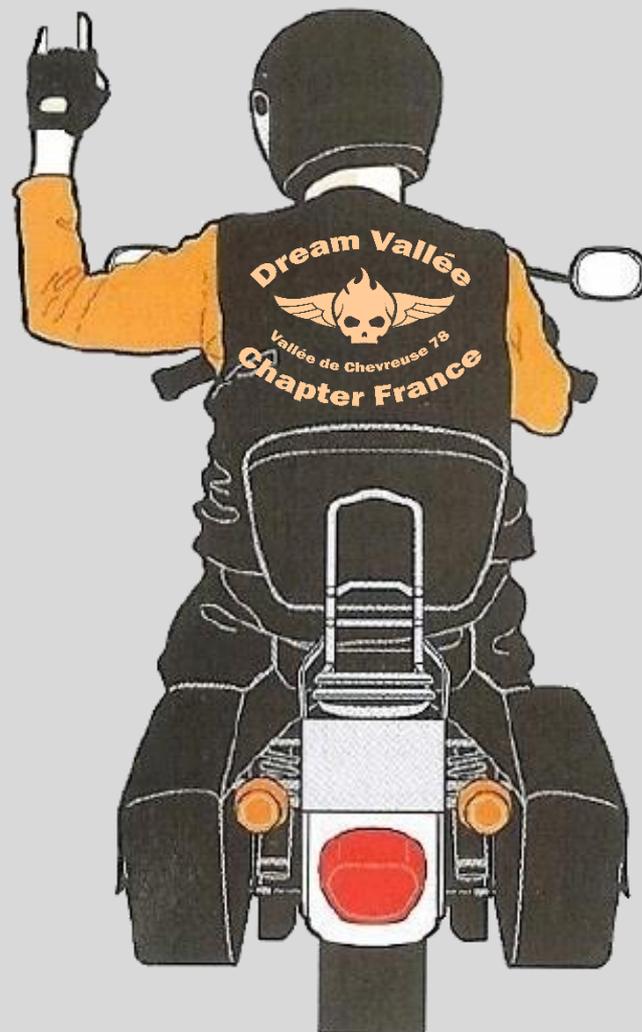
Avec le bras droit ou gauche tendu, l'index bouge dans un mouvement circulaire



Quel Signe ?



En 2 colonnes



Tendez votre bras gauche vers le haut avec l'index et l'auriculaire vers le haut. Pour reformer le quince.



Quel Signe ?



En fil indienne



La main gauche est placée au-dessus du casque avec les doigts tendus vers le haut. le groupe se reforme en file indienne.



Quel Signe ?



Tendez votre bras gauche vers le haut



Stop / Arrêt



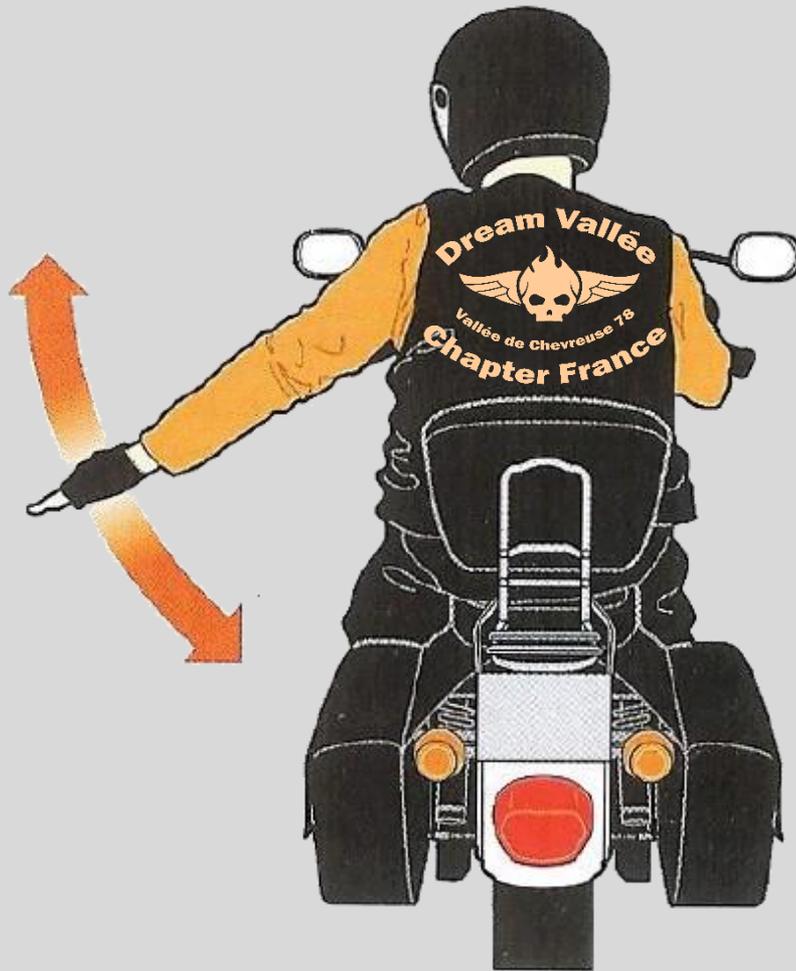
Tendez votre bras gauche vers le haut



Quel Signe ?



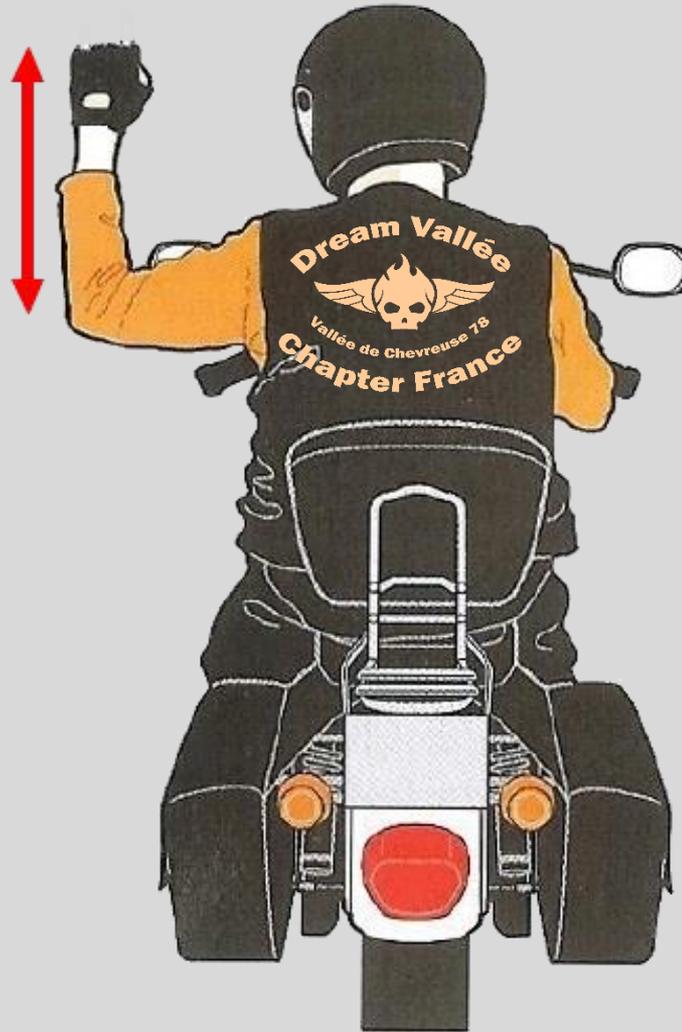
Ralentir



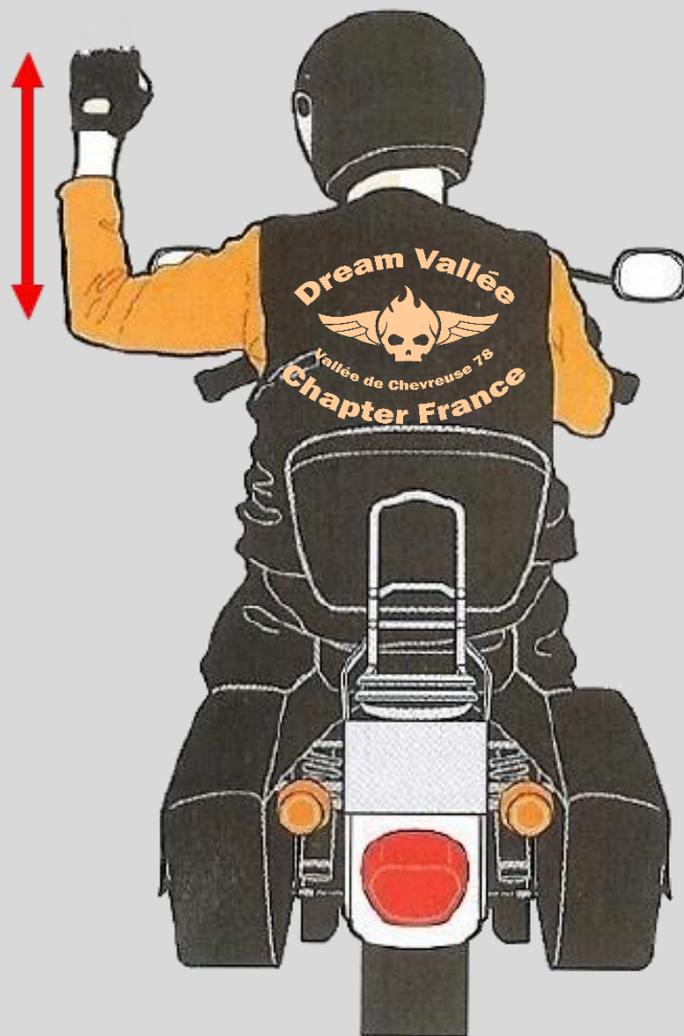
**Tendez votre bras gauche et déplacez
votre main de haut en bas.**



Quel Signe ?



Serrer les rangs



Tendez votre bras gauche et déplacez-le à plusieurs reprises de haut en bas en un mouvement de traction.



Danger à Gauche ou à Droite



Utilisez vos pieds pour signaler le danger. **Gardez vos mains sur le guidons**



Quel Signe ?



Tourne à gauche



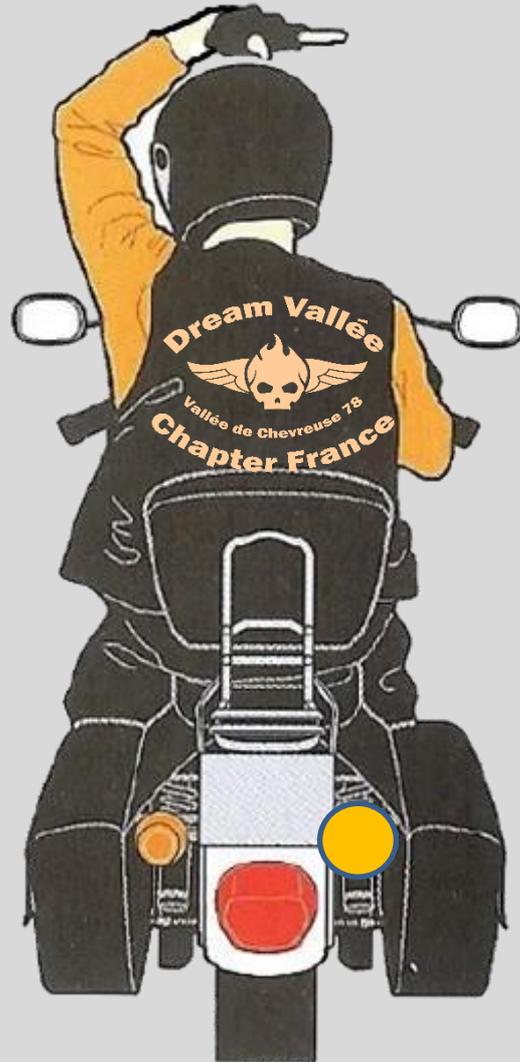
Soulevez votre bras gauche à l'horizontal avec votre coude entièrement tendu.



Quel Signe ?



Tourne à droite



Soulevez votre bras gauche à l'horizontal avec votre coude entièrement tendu.





Les Différents Commandements du Road-Captain pour les Safetys

Gilet de Balisage



Gilet de Sécurité



Quel Commandement ?



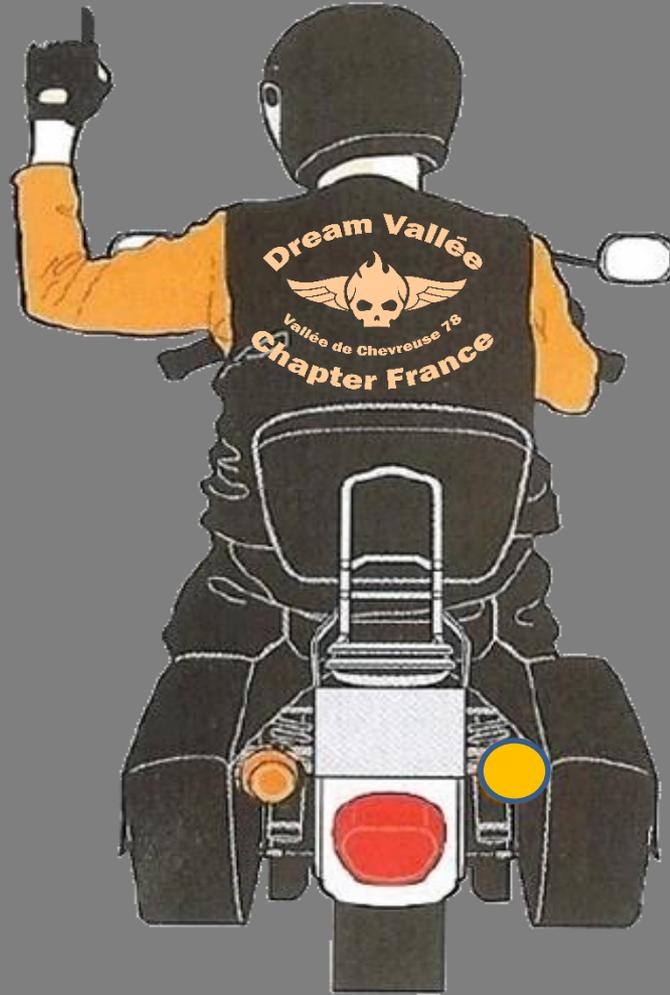
Commandement tournant à gauche



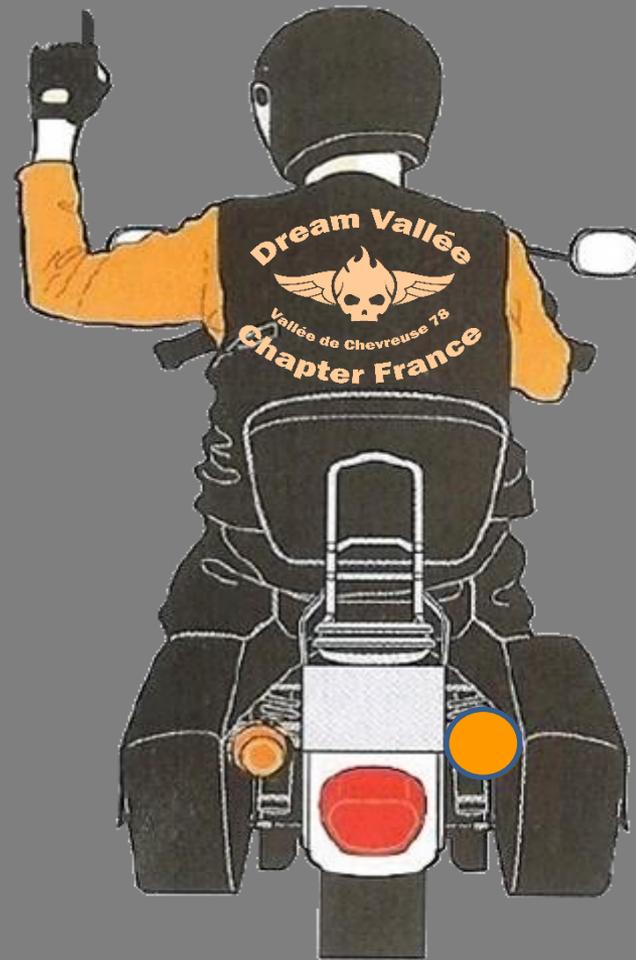
Tendez votre bras gauche vers le haut avec deux doigts
pour deux Safety Officers



Quel Commandement ?



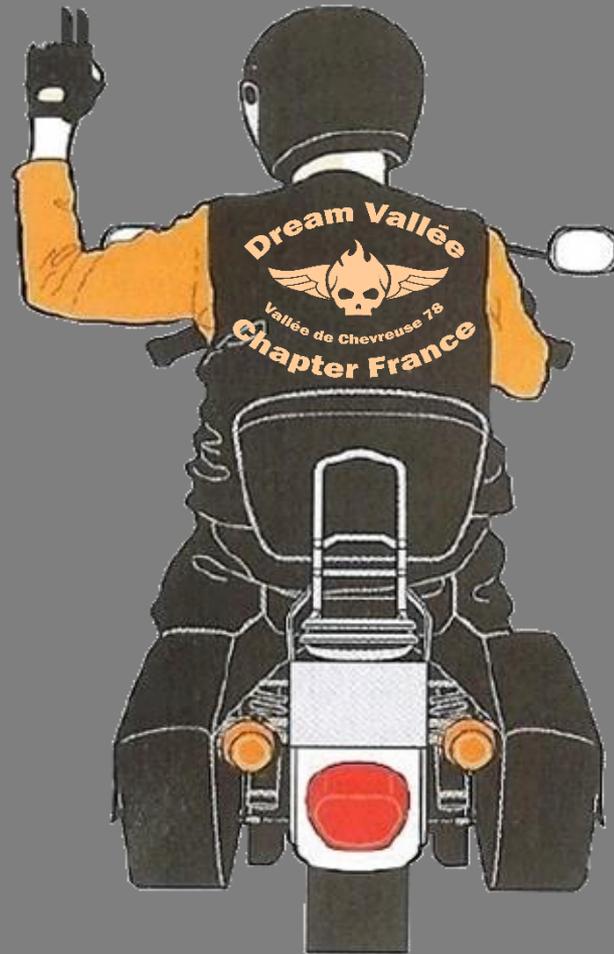
Commandement tournant à droite avec le clignotant droit



Tendez votre bras gauche vers le haut avec un doigt
pour un Safety Officer



Quel Commandement ?



Commandement allant tout Droit



Tendez votre bras gauche vers le haut avec deux doigts sans clignotant **pour deux Safety Officers**



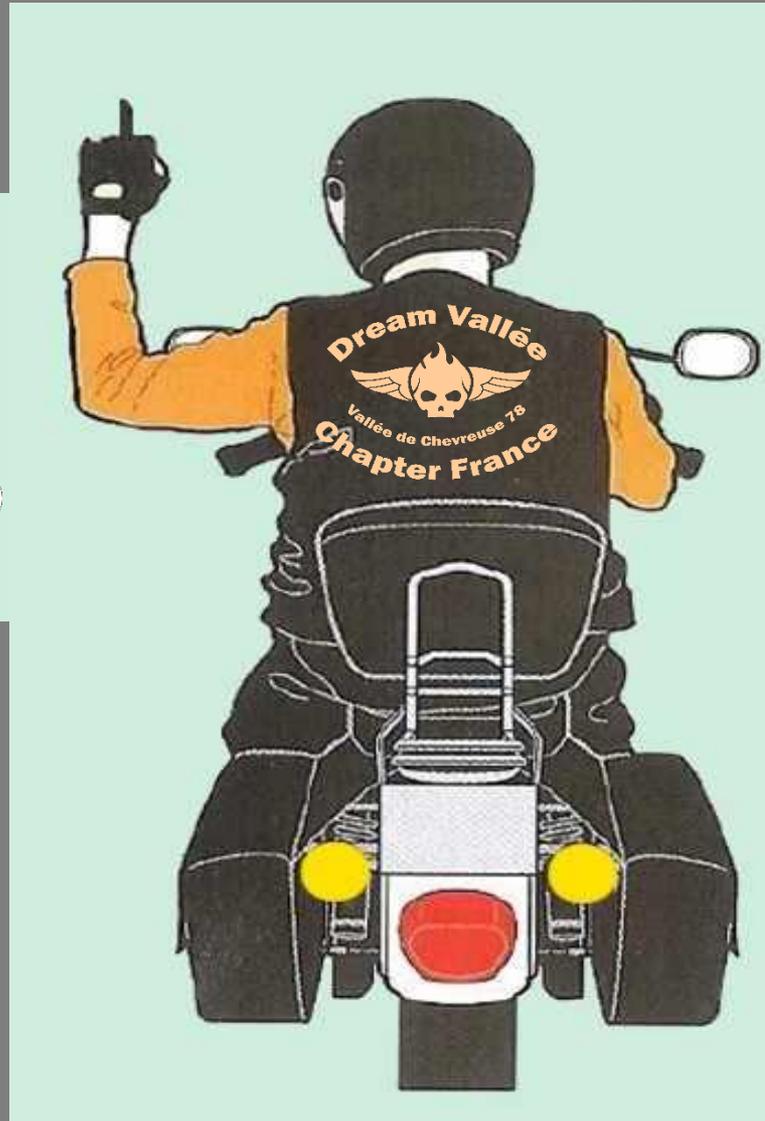
Quel Signe ?



Tendez votre bras gauche vers le haut avec un doigt tendu



Allez vous faire voir, je me tire



Tendez votre bras gauche vers le haut avec un doigt tendu





Quelques gestes à connaître et à apprendre :

voilà les bases de notre sécurité sur la route , bien entendu

vos bon sens et votre capacité d'adaptation sauront faire

évoluer votre conduite en fonction des spécificités du moment

(route de montagne, chaussée glissante, visibilité réduite,

ralentisseur, cycliste, importance du trafic...etc).





**Merci d'avoir pris quelques minutes pour lire
ces consignes et surtout n'oubliez jamais que
Notre butc'est de rentrer tous ensemble
dans la joie et la bonne humeur.**

